

ISTITUTO COMPRENSIVO "I.C. SAN MICHELE AL T."

UNITÀ DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) "SALTO CON LA CORDA"

Tipologia UDA	Discipline coinvolte	Tempi previsti
X Disciplinare ☐ Multidisciplinare ☐ Interdisciplinare ☐ Transizione	ED.FISICA	X I quadrimestre X II quadrimestre

SCUOLA SECONDARIA DI I°

CLASSE SECONDA

anno scolastico 2025-2026

ATTIVITÀ PER ATTIVITÀ				
COMPETENZA	CONOSCENZE	ABILITÀ	ELENCO DELLE ATTIVITÀ PREVISTE	VALUTAZIONE
Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo.	Le capacità coordinative e condizionali (senso del ritmo, coordinazione generale, rapidità d'esecuzione, elasticità muscolare, resistenza).	1. Saper utilizzare e trasferire le abilità per la realizzazione dei gesti tecnici dei vari sport. 2. Saper utilizzare l'esperienza motoria acquisita per risolvere situazioni nuove o inusuali. 3. Utilizzare e correlare le variabili spazio-temporali funzionali alla realizzazione del gesto tecnico in ogni situazione sportiva.	Salto a piedi pari uniti, appoggi alternati, incroci, salti nelle diverse andature.	Test oggettivi (numero di salti per tempo). Test basati sull'osservazione delle capacità di esecuzione delle diverse andature, dimostrando anche la propria fantasia nell'elaborazione di sequenze libere.

MATERIALI UTILI PER L'ORGANIZZAZIONE E LA BUONA RIUSCITA DELL'ATTIVITÀ

Materiali a disposizione del docente: corda per il salto, supporto digitale (tablet) per la consultazione di materiale didattico, per l'archiviazione di dati relativi ai test eseguiti e per l'utilizzo di applicazioni utili per la pratica motoria. **Materiali forniti agli alunni:** corda per il salto, materiale didattico in formato digitale (testuale e video).