

ISTITUTO COMPRENSIVO "I.C. SAN MICHELE AL T."

UNITÀ DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA)

"ANDATURE IN QUADRUPEDIA (I MOVIMENTI DEGLI ANIMALI)"

Tipologia UDA	Discipline coinvolte	Tempi previsti
X Disciplinare ☐ Multidisciplinare ☐ Interdisciplinare ☐ Transizione	ED.FISICA	X I quadrimestre X II quadrimestre

SCUOLA SECONDARIA DI I°

CLASSE PRIMA

anno scolastico 2025-2026

ATTIVITÀ PER ATTIVITÀ				
COMPETENZA	CONOSCENZE	ABILITÀ	ELENCO DELLE ATTIVITÀ PREVISTE	VALUTAZIONE
Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo.	Le capacità coordinative e condizionali (coordinazione generale, controllo del corpo, forza e mobilità articolare).	1. Saper utilizzare e trasferire le abilità per la realizzazione dei gesti tecnici dei vari sport. 2. Saper utilizzare l'esperienza motoria acquisita per risolvere situazioni nuove o inusuali. 3. Utilizzare e correlare le variabili spazio-temporali funzionali alla realizzazione del gesto tecnico in ogni situazione sportiva.	Andature eseguite in quadrupedia nelle posizioni prona, supina e laterali. Esercitazioni sulle varie posizioni in sequenze prestabilite e su libera interpretazioni degli alunni.	Test basati sull'osservazione delle capacità di esecuzione delle diverse andature in sequenze prestabilite e libere.

MATERIALI UTILI PER L'ORGANIZZAZIONE E LA BUONA RIUSCITA DELL'ATTIVITÀ

Materiali a disposizione del docente: palestra scolastica, supporto digitale (tablet) per la consultazione di materiale didattico, per l'archiviazione di dati relativi ai test eseguiti e per l'utilizzo di applicazioni utili per la pratica motoria. **Materiali forniti agli alunni:** palestra scolastica, materiale didattico in formato digitale (testuale e video).